

Recomendaciones para
**CUIDADORES DE PERSONAS
CON DAÑO CEREBRAL ADQUIRIDO**

EL AMBIENTE COMO ALIADO



• Somos Redclínica



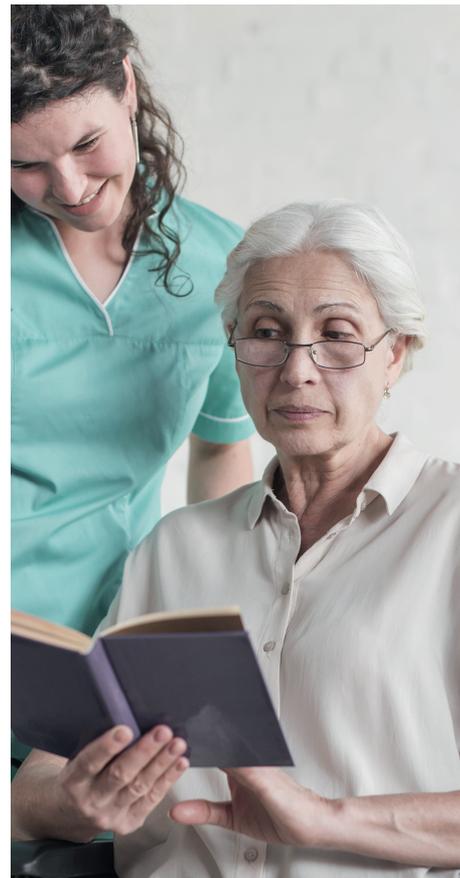
Recomendaciones para actividades cotidianas seguras en el hogar:

- Mantenga espacios bien iluminados, libres de muebles bajos y alfombras, para evitar tropezos.
- Asigne un espacio para cada cosa y manténgalas siempre en el mismo lugar y orden.



Use contrastes visuales para identificar dónde comienza y termina una superficie, por ejemplo peldaños y bordes de puertas. Rotule e indique con imágenes dónde va cada cosa

- No sature a la persona; reduzca distractores como el ruido u otras fuentes de estímulos.
- Dé instrucciones breves, claras y concretas, mirando a la cara y esperando a que lo comprenda.
- Apague el televisor o baje el volumen de la radio antes de hablarle o de realizar una actividad.



- Déle la oportunidad de hacer cosas por sí sola. Pregúntele ¿qué actividad desea realizar?, ¿qué objetos necesita? o ¿por dónde va a partir? Intervenga sólo si pone en riesgo su seguridad.
- Permítale participar de actividades que le sean atractivas y que guarden relación con su historia de vida, con lo que siempre le ha gustado hacer. Por ejemplo, puede comenzar por preguntarle ¿qué actividad desea hacer en el día de hoy?

